Francouzský toust se skořicí a banánem

Recepty

Svačinka

Pro každý den

25 min

2



4.2

62

Budete potřebovat

Toastový chléb	6 plátků (silnějších)
Vejce	2ks
Mléko	70ml
Skořicový cukr Vitana	4 lžíce
Krémový sýr	100g
Citronová kůra Vitana	Dle chuti
Cukr moučka	1 lžička nebo dle chuti

Zralý banán	1-2ks
Máslo	1 lžíce
Vanilkový cukr Vitana	2 lžíce

Příprava receptu

Grilovaný toast obalený ve skořicovém cukru

Krémový sýr s citronovou kůrou

Karamelizovaný banán

Postup:

1. Připrav krémový sýr:
    - Krémový sýr smíchej s citronovou kůrou a cukrem. Dej stranou.

2. Připrav toast:
    - V míse rozšlehej vejce s mlékem.
    - Plátky toastu obal v této směsi a hned opékej z obou stran na grilu dozlatova (nepřepékej, aby neztvrdnuly).
    - Horké toasty ihned obaluj ve skořicovém cukru.

3. Karamelizuj banány:

- Banány nakrájej na kolečka obal ve vanilkovém cukru a počkej, až začne na grilu karamelizovat.

- opékej krátce z obou stran, dokud nezezlátnou.

4. Sestavení:

- Na jeden toast rozetři citronový krém, přiklop druhým toastem a ještě jednou opakuj.

- Navrch přidej karamelizovaný banán a případně ještě trochu krému a skořicového cukru.